

SABATO 16 SETTEMBRE		SIENA Campo Renzo Corsi Org.Uisp Atletica Siena																																																																																																													
CAMPIONATI TOSCANI ALLIEVI e JUNIORES m/f Open con gare contorno Assolute																																																																																																															
Campionato Regionale Ragazzi e Marcia km. 2																																																																																																															
<i>Iscrizioni preventive on line entro le ore 21,00 di Giovedì 14 settembre</i>																																																																																																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>MASCHI</th><th>ORARIO</th><th>FEMMINE</th><th></th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO</td><td>13.10</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>MARTELLO AM kg. 5 + JM kg. 6</td><td>13.45</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td><td>14.15</td><td>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>15.20</td><td>MARTELLO AF kg. 3 + MARTELLO JF e P/S kg. 4</td><td></td></tr> <tr><td>LUNGO AM e JM</td><td>15.30</td><td>ALTO A/J/P/S</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>15.50</td><td>100hs AF (0,76) serie 1^ prova a seguire 100hs JF serie 1^ prova</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>a seguire</td><td>100hs A/J/P/S serie</td><td></td></tr> <tr><td>110hs AM (0,91) serie 1^ prova</td><td>16.10</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>110hs JM (h1,00) serie 1 prova</td><td>16.20</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>110hs A/J/P/S serie</td><td>16.30</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>DISCO AM kg. 1,5 + JM kg. 1,750</td><td>16.45</td><td>100 AF serie 1^ prova a seguire 100 JF serie 1^ prova</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>16.45</td><td>100 PF e SF serie</td><td></td></tr> <tr><td>ALTO A/J/P/S</td><td>17.05</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>100 AM serie 1^ prova a seguire 100 JM serie 1^ prova</td><td>17.20</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>100 PM e SM serie</td><td>a seguire</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>17.25</td><td>LUNGO AF + JF</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>18.05</td><td>400 AF a seguire 400 JF</td><td></td></tr> <tr><td>400 AM a seguire 400 JM</td><td>18.20</td><td>DISCO AF + JF</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>18.35</td><td>1500 AF + JF</td><td></td></tr> <tr><td>1500 AM + JM</td><td>18.50</td><td>100hs AF (0,76) serie 2^ prova</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>100hs JF serie 2^ prova</td><td></td></tr> <tr><td>110hs AM (0,91) serie 2^ prova</td><td>19.05</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>110hs JM (h1,00) serie 2^ prova</td><td>19.15</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>100 AM serie 2^ prova a seguire 100 JM serie 2^ prova</td><td>19.20</td><td>100 AF serie 2^ prova a seguire 100 JF serie 2^ prova</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>19.30</td><td>2000 ST A/J/P/S</td><td></td></tr> <tr><td>2000 ST AM</td><td>19.40</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>				MASCHI	ORARIO	FEMMINE		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO	13.10			MARTELLO AM kg. 5 + JM kg. 6	13.45			RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			15.20	MARTELLO AF kg. 3 + MARTELLO JF e P/S kg. 4		LUNGO AM e JM	15.30	ALTO A/J/P/S			15.50	100hs AF (0,76) serie 1^ prova a seguire 100hs JF serie 1^ prova			a seguire	100hs A/J/P/S serie		110hs AM (0,91) serie 1^ prova	16.10			110hs JM (h1,00) serie 1 prova	16.20			110hs A/J/P/S serie	16.30			DISCO AM kg. 1,5 + JM kg. 1,750	16.45	100 AF serie 1^ prova a seguire 100 JF serie 1^ prova			16.45	100 PF e SF serie		ALTO A/J/P/S	17.05			100 AM serie 1^ prova a seguire 100 JM serie 1^ prova	17.20			100 PM e SM serie	a seguire				17.25	LUNGO AF + JF			18.05	400 AF a seguire 400 JF		400 AM a seguire 400 JM	18.20	DISCO AF + JF			18.35	1500 AF + JF		1500 AM + JM	18.50	100hs AF (0,76) serie 2^ prova				100hs JF serie 2^ prova		110hs AM (0,91) serie 2^ prova	19.05			110hs JM (h1,00) serie 2^ prova	19.15			100 AM serie 2^ prova a seguire 100 JM serie 2^ prova	19.20	100 AF serie 2^ prova a seguire 100 JF serie 2^ prova			19.30	2000 ST A/J/P/S		2000 ST AM	19.40		
MASCHI	ORARIO	FEMMINE																																																																																																													
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO	13.10																																																																																																														
MARTELLO AM kg. 5 + JM kg. 6	13.45																																																																																																														
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																																																																													
	15.20	MARTELLO AF kg. 3 + MARTELLO JF e P/S kg. 4																																																																																																													
LUNGO AM e JM	15.30	ALTO A/J/P/S																																																																																																													
	15.50	100hs AF (0,76) serie 1^ prova a seguire 100hs JF serie 1^ prova																																																																																																													
	a seguire	100hs A/J/P/S serie																																																																																																													
110hs AM (0,91) serie 1^ prova	16.10																																																																																																														
110hs JM (h1,00) serie 1 prova	16.20																																																																																																														
110hs A/J/P/S serie	16.30																																																																																																														
DISCO AM kg. 1,5 + JM kg. 1,750	16.45	100 AF serie 1^ prova a seguire 100 JF serie 1^ prova																																																																																																													
	16.45	100 PF e SF serie																																																																																																													
ALTO A/J/P/S	17.05																																																																																																														
100 AM serie 1^ prova a seguire 100 JM serie 1^ prova	17.20																																																																																																														
100 PM e SM serie	a seguire																																																																																																														
	17.25	LUNGO AF + JF																																																																																																													
	18.05	400 AF a seguire 400 JF																																																																																																													
400 AM a seguire 400 JM	18.20	DISCO AF + JF																																																																																																													
	18.35	1500 AF + JF																																																																																																													
1500 AM + JM	18.50	100hs AF (0,76) serie 2^ prova																																																																																																													
		100hs JF serie 2^ prova																																																																																																													
110hs AM (0,91) serie 2^ prova	19.05																																																																																																														
110hs JM (h1,00) serie 2^ prova	19.15																																																																																																														
100 AM serie 2^ prova a seguire 100 JM serie 2^ prova	19.20	100 AF serie 2^ prova a seguire 100 JF serie 2^ prova																																																																																																													
	19.30	2000 ST A/J/P/S																																																																																																													
2000 ST AM	19.40																																																																																																														
DOMENICA 17 SETTEMBRE		SIENA Campo Renzo Corsi																																																																																																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>MASCHI</th><th>ORARIO</th><th>FEMMINE</th><th></th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA</td><td>13.20</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ASTA A/J/P/S</td><td>14.10</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td><td>14.20</td><td>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td><td></td></tr> <tr><td>GIABELLOTTO AM gr 700 - GIABELLOTTO JM gr 800</td><td>15.20</td><td>400 HS AF a seguire 400 HS J/P/S</td><td></td></tr> <tr><td>LUNGO P/S minimo 6,20 mt.</td><td>15.20</td><td>LUNGO P/S minimo 5,20 mt.</td><td></td></tr> <tr><td>400 HS AM a seguire 400 HS J/P/S</td><td>15.34</td><td>PESO AF kg. 3 + PESO JF e P/S kg. 4</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>15.55</td><td>200 AF</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>a seguire</td><td>200 JF a seguire 200 PF e SF</td><td></td></tr> <tr><td>200 AM</td><td>16.25</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>200 JM a seguire 200 PM e SM</td><td>a seguire</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>TRIPLO AM + JM</td><td>16.35</td><td>ASTA A/J/P/S</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>16.45</td><td>GIABELLOTTO AF gr 500 - GIABELLOTTO JF gr 600</td><td></td></tr> <tr><td>PESO AM kg. 5 + JM kg. 6</td><td>17.05</td><td>800 AF + JF</td><td></td></tr> <tr><td>800 AM + JM</td><td>17.20</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>17.35</td><td>TRIPLO AF + JF</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>17.35</td><td>3000 A/J/P/S</td><td></td></tr> <tr><td>3000 A/J/P/S</td><td>17.50</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>18.20</td><td>MARCA KM. 2 RF</td><td></td></tr> <tr><td>MARCA KM. 2 RM</td><td>18.30</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>18.45</td><td>MARCA A/J/P/S km. 5</td><td></td></tr> <tr><td>MARCA A/J/P/S km. 5</td><td>19.15</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>				MASCHI	ORARIO	FEMMINE		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA	13.20			ASTA A/J/P/S	14.10			RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14.20	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		GIABELLOTTO AM gr 700 - GIABELLOTTO JM gr 800	15.20	400 HS AF a seguire 400 HS J/P/S		LUNGO P/S minimo 6,20 mt.	15.20	LUNGO P/S minimo 5,20 mt.		400 HS AM a seguire 400 HS J/P/S	15.34	PESO AF kg. 3 + PESO JF e P/S kg. 4			15.55	200 AF			a seguire	200 JF a seguire 200 PF e SF		200 AM	16.25			200 JM a seguire 200 PM e SM	a seguire			TRIPLO AM + JM	16.35	ASTA A/J/P/S			16.45	GIABELLOTTO AF gr 500 - GIABELLOTTO JF gr 600		PESO AM kg. 5 + JM kg. 6	17.05	800 AF + JF		800 AM + JM	17.20				17.35	TRIPLO AF + JF			17.35	3000 A/J/P/S		3000 A/J/P/S	17.50				18.20	MARCA KM. 2 RF		MARCA KM. 2 RM	18.30				18.45	MARCA A/J/P/S km. 5		MARCA A/J/P/S km. 5	19.15																						
MASCHI	ORARIO	FEMMINE																																																																																																													
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ASTA	13.20																																																																																																														
ASTA A/J/P/S	14.10																																																																																																														
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14.20	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																																																																													
GIABELLOTTO AM gr 700 - GIABELLOTTO JM gr 800	15.20	400 HS AF a seguire 400 HS J/P/S																																																																																																													
LUNGO P/S minimo 6,20 mt.	15.20	LUNGO P/S minimo 5,20 mt.																																																																																																													
400 HS AM a seguire 400 HS J/P/S	15.34	PESO AF kg. 3 + PESO JF e P/S kg. 4																																																																																																													
	15.55	200 AF																																																																																																													
	a seguire	200 JF a seguire 200 PF e SF																																																																																																													
200 AM	16.25																																																																																																														
200 JM a seguire 200 PM e SM	a seguire																																																																																																														
TRIPLO AM + JM	16.35	ASTA A/J/P/S																																																																																																													
	16.45	GIABELLOTTO AF gr 500 - GIABELLOTTO JF gr 600																																																																																																													
PESO AM kg. 5 + JM kg. 6	17.05	800 AF + JF																																																																																																													
800 AM + JM	17.20																																																																																																														
	17.35	TRIPLO AF + JF																																																																																																													
	17.35	3000 A/J/P/S																																																																																																													
3000 A/J/P/S	17.50																																																																																																														
	18.20	MARCA KM. 2 RF																																																																																																													
MARCA KM. 2 RM	18.30																																																																																																														
	18.45	MARCA A/J/P/S km. 5																																																																																																													
MARCA A/J/P/S km. 5	19.15																																																																																																														
SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ALLIEVI/E e JUNIORES M/F																																																																																																															
IL TITOLO TOSCANO DEI 3000 SIEPI JUNIORES SARA' ASSEGNAZATO A PIETRASANTA IL 9 SETTEMBRE.																																																																																																															
IL TITOLO TOSCANO DELLE SIEPI FEMMINILI SARA' ASSEGNAZATO SULLA DISTANZA dei 2000 ST																																																																																																															
ALLA SECONDA PROVA ACCEDERANNO SOLAMENTE GLI ATLETI TOSCANI. NEL CASO IN CUI IN UNA GARA DOVE SONO PREVISTE 2 PROVE SI DISPUTI SOLO UNA SERIE NON SI CORRERA' LA SECONDA PROVA; LADDOVE SI CORRA LA SECONDA PROVA IL TITOLO REGIONALE SARA' ASSEGNAZATO AL PRIMO CLASSIFICATO DI QUESTA SECONDA PROVA																																																																																																															
LE SERIE SARANNO COMPOSTE SULLA BASE DEI TEMPI SENZA TENERE IN CONSIDERAZIONE LA REGIONE DI APPARTENENZA DEGLI ATLETI.																																																																																																															
NELLE CORSE A SERIE GLI ATLETI/E ACCREDITATI DEI MIGLIORI TEMPI SONO INSERITI NELL'ULTIMA DELLE SERIE PREVISTE																																																																																																															
Le corsie delle serie saranno assegnate in modo predeterminato in base alle prestazioni di iscrizione																																																																																																															
NEI CONCORSI ACCEDERANNO ALLA FINALE I MIGLIORI 8 ATLETI ALLIEVI ed i MIGLIORI 8 JUNIORES TOSCANI + EVENTUALI ATLETI DI FUORI REGIONE CHE RIENTRINO NELLE MIGLIORI 8 PRESTAZIONI.																																																																																																															
NEL MARTELLO P/S FEMMINILE e NEL LUNGO P/S m/f ACCEDERANNO ALLA FINALE LE PRIME 8 ATLETE INDIPENDENTEMENTE DALLA REGIONE DI APPARTENENZA																																																																																																															
LADDOVE LA GARA/PROVA E' STATA CANCELLATA PER MANCANZA DI ISCRITTI NON SARA' POSSIBILE FARE ISCRIZIONI SUL CAMPO																																																																																																															

DISPOSIZIONI GENERALI

ACCESSO ALL'IMPIANTO DEL PUBBLICO: è previsto dietro pagamento biglietto d'ingresso

ACCESSO ALL'IMPIANTO ACCREDITATI: l'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad un accompagnatore ogni 10 atleti iscritti (maggiorenne con un regolare tesseramento Fidal 2023 da Dirigente, Altro Dirigente, Atleta**, Medico o Parasanitario) ed 1 tecnico ogni 3 atleti del settore promozionale ed 1 tecnico ogni atleta assoluto (regolarmente tesserato come tecnico 2023) che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line.

*** è consentito l'accesso di atleti maggiorenni, nei limiti sopra stabiliti, in regola con il tesseramento tramite inserimento del nominativo e numero di tessera nelle note di uno degli atleti iscritti.*

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

Nel settore Assoluto saranno accettate per ogni Società un massimo di 5 variazioni/nuove iscrizioni sul campo per settore maschile e femminile fino a 1 ora prima della prima gara in programma.

Nel settore promozionale saranno accettate per ogni Società un massimo di 3 variazioni/nuove iscrizioni sul campo per settore maschile e femminile fino a 1 ora prima della prima gara in programma.

QUOTE ISCRIZIONI: Settore Assoluto € 4,00 ad atleta gara **atleti toscani** - € 6,00 ad atleta gara **atleti fuori regione**
Settore Promozionale € 2,00 ad atleta gara **atleti toscani** - € 3,00 ad atleta gara **atleti fuori regione**

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: IT 11 M 01030 14206 000000162580 intestato a UISP ATLETICA SIENA; il pagamento degli atleti accettati dovrà essere effettuato entro venerdì alle ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento a e-mail: stefgiardi@gmail.com o per messaggio whatsapp al 335.8353436.

Copia della contabile del bonifico dovrà essere consegnata dalle società al ritiro delle buste gara.

PREMIAZIONI saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara allievi/e e juniores m/f; al primo classificato di queste due categorie sarà assegnata la maglia di Campione Toscano.

Saranno premiati i primi 6 ragazzi/e della gara di marcia ed il primo nato nel 2011; al primo classificato del 2010 e del 2011 sarà assegnata la maglia di Campione Toscano.

Nelle gare assolute ed allievi gli atleti dovranno consegnare al GGG l'autodichiarazione di conformità delle scarpe di gara (modello 66).